

Moderat/påtaglig plagiocefali höger sida

Låt barnet ligga på vänster sida med sidostöd .
Sidostöd används när barnet är under uppsikt

Undvika att barnet ligger på rygg när det är vaket.
Alternativ: ligga på mage och vänster sida, sitta

Babyskydd endast i bilen

Om tecken på torticollis remittera till fysioterapeut

Om barnet inte ligger kvar i rätt position med sidostöd, kan mimos pillow vara ett alternativ

Mycket vaken tid på mage då barnet är vaket
Öka successivt till 60-90 minuter per dag

Undvika babysitter

Ligga på vänster sida i barnvagnen