

Påtaglig brachycefali

Låt barnet ligga på omväxlande höger och vänster sida med sidostöd
Sidostöd används när barnet är under uppsikt

Om barnet inte ligger kvar i rätt position med sidostöd, kan mimos pillow vara ett alternativ

Undvik att barnet ligger på rygg när det är vaket.
Alternativ: ligga på mage och vänster sida, sitta eller bäras.

Mycket vaken tid på mage då barnet är vaket
Öka successivt till 60-90 minuter per dag

Babyskydd endast i bilen

Undvika babysitter

Ligga på sidan i barnvagnen
Variera mellan höger och vänster. Om barnet också har en mild plagiocefali endast ligga på den sida som inte är "sned".