

## Mild brachycefali

Låt barnet ligga med huvudet omväxlande åt höger och vänster sida

Om barnet inte ligger kvar med huvudet åt sidan kan sidostöd provas när barnet är under uppsikt

Mimos pillow kan vara ett bättre alternativ vid brachycefali om barnet trivs väldigt bra på rygg och ligger stilla

Om varken sidostöd eller mimos pillow fungerar, ligga på sidan i barnvagnen, variera mellan höger och vänster sida.

Många korta stunder på mage när barnet är vaket

Mycket vakentid på mage då barnet är vaket  
Öka successivt till 60-90 minuter per dag

Babyskydd endast i bilen

Undvika babysitter